



Kursprogramm der

# Offenen Ganztagsschule

in Nahe

1. Schulhalbjahr 2021/2022

# INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>1</b>	<b>INFORMATIONEN ZUR OFFENEN GANZTAGSSCHULE.....</b>	<b>4</b>
1.1	Aufnahmeantrag.....	4
1.2	Mittagessen .....	6
1.3	Hausaufgaben .....	6
1.4	Freie Zeit.....	7
1.5	Kosten/Kursinformationen .....	7
1.6	Abmeldung bei Krankheit, Terminen o.ä.....	8
1.7	Anmeldetermin.....	8
1.8	Verlässlichkeit.....	8
1.9	In eigener Sache.....	9
1.10	Kontaktdaten.....	9
<b>2</b>	<b>KURSANGEBOTE AM DIENSTAG.....</b>	<b>10</b>
2.1	Tischtennis.....	10
2.2	Entspannung & Autogenes Training .....	11
2.3	Karate Schnupperkurs.....	12
2.4	Modellbau Holz.....	13
2.5	Kochen und Backen für alle.....	14
<b>3</b>	<b>KURSANGEBOTE AM MITTWOCH.....</b>	<b>15</b>
3.1	Girls only - Beauty und Wellness.....	15
3.2	Kreativwerkstatt .....	16
3.3	Spiel und Sport für alle.....	17
3.4	Holzbau.....	18

<b>4</b>	<b>KURSANGEBOTE AM DONNERSTAG .....</b>	<b>19</b>
<b>4.1</b>	<b>Kochen und Backen für alle .....</b>	<b>19</b>
<b>4.2</b>	<b>Töpfern .....</b>	<b>20</b>
<b>4.3</b>	<b>Was ist eigentlich Floorball? .....</b>	<b>21</b>

# 1 Informationen zur Offenen Ganztagschule

Liebe Eltern,

das neue Schuljahr steht vor der Tür und wir hoffen, ab dem 17.08.2021 mit den neuen OGS- Kursen des 1. Schulhalbjahres 2021/22 beginnen zu können. Die Kurse werden weitestgehend innerhalb der festgelegten Kohorten stattfinden und natürlich werden die dann geltenden Abstandsregeln und Hygienevorschriften eingehalten. Je nach Vorgabe der Landesregierung, kann es natürlich immer zu kurzfristigen Änderungen des Kursangebotes oder des OGS- Ablaufes kommen.

Sie und Ihr/e Kind/er haben die Möglichkeit, einen Aufnahmeantrag für die Offene Ganztagschule zu stellen. Wie auch im letzten Schulhalbjahr geben wir die OGS- Hefte nicht in Papierform an Ihre Kinder weiter, sondern stellen sie Ihnen als PDF- Datei auf unserer Homepage zur Verfügung und versenden sie per E- Mail. Die Anmeldung kann aber wie gewohnt in Papierform oder gerne per E-Mail erfolgen.

## 1.1 Aufnahmeantrag

Mit der Bestätigung des Aufnahmeantrages ist Ihr Kind für das gesamte Schulhalbjahr verbindlich angemeldet. Eine Abmeldung während des laufenden Halbjahres ist nicht möglich.

Bitte senden Sie bis spätestens **02.08.2021** den **ausgefüllten/ unterschrieben Aufnahmeantrag und Kurswahlzettel** per E- Mail an folgende Mail-Adresse: [ogs.jessen@schule-im-alsterland.de](mailto:ogs.jessen@schule-im-alsterland.de) oder geben Sie diese bei der Klassenlehrkraft ihres Kindes ab.

Sie können Ihr Kind für 1, 2 oder 3 OGS-Tage anmelden. Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, wie oft es das Nachmittagsangebot nutzen möchte und kann. Das ist sicherlich auch abhängig vom Kursangebot an den drei Tagen. Sie kennen Ihr Kind gut – überlegen Sie, wie belastbar es ist, wieviel Freiraum und Ruhe es am Nachmittag braucht und entscheiden Sie dann gemeinsam über eine Anmeldung.

Bedenken Sie bitte auch, dass die Schülerinnen und Schüler der Gemeinschaftsschule eventuell an einem SIA-Kurs teilnehmen werden. Überlegen Sie auch diesbezüglich genau welches Pensum Ihr Kind leisten kann und wählen demnach dann die OGS-Kurse aus. Sollte Ihr Kind während des laufenden Halbjahres einen SIA- Kurs besuchen, werden wir natürlich den Platz im OGS- Kurs für die Dauer des SIA-Kurses freihalten.

## 1.2 Mittagessen

In unserer Mensa wird ein Mittagessen zum Preis von € 3,00 angeboten. Die Bezahlung des Mittagessens erfolgt über das Buchungssystem „Sams-On“.

Möchte Sie Ihr Kind für das „Sams-On“ Buchungssystem anmelden, füllen sie bitte das angeheftet Formular aus und geben dieses bis zum **02.08.2021**, zusammen mit dem ausgefüllten Kurswahlzettel an uns zurück.

**Sollte Ihr Kind bereits über eine Mensakarte verfügen, braucht dieses Formular nicht erneut abgegeben zu werden.**

### Wichtig:

Melden Sie Ihr Kind **bis 14:00 Uhr am Vortag** zum Essen an!

Termine und weitere Informationen finden Sie im Internet unter

**[www.schule-im-alsterland.sams-on.de](http://www.schule-im-alsterland.sams-on.de)**

**Allergien lassen Sie bitte vom Arzt bestätigen und informieren uns schriftlich darüber.**

Sollten Sie Ihr Kind für das Mittagessen nicht anmelden, isst es mit den anderen Schülerinnen und Schülern in der Mensa seine mitgebrachte Verpflegung.

Sollte Ihr Kind einmal nicht am Mittagessen teilnehmen (z.B. wegen Krankheit), stornieren Sie Ihre Bestellung bitte **bis 8.30 Uhr online**. Ansonsten wird das Essen in Rechnung gestellt.

## 1.3 Hausaufgaben

Je nach Stundenplan hat Ihr Kind an seinem OGS-Tag eine 55-minütige Hausaufgabenzeit. In dieser Zeit fertigt es die schriftlichen und mündlichen Hausaufgaben unter Aufsicht an. Dabei kann es sich – wenn nötig – Hilfe bei der Kursleiterin/dem Kursleiter holen. Es handelt sich dabei jedoch nicht um eine Hausaufgabenhilfe oder gar Nachhilfe. Eltern müssen sich nach wie vor vergewissern, ob die Hausaufgaben richtig und vollständig erledigt wurden.

## 1.4 Freie Zeit

Damit wir auch in der Mensa die Kohorten- und Abstandsregelungen einhalten können, haben sich die Essenszeiten leider geändert. Den genauen Ablauf des OGS-Nachmittages finden sie im unten aufgeführten Zeitplan.

Unterrichtsschluss nach der 4. Stunde (13:05 Uhr)			Unterrichtsschluss nach der 5. Stunde (14:15 Uhr)		
Uhrzeit	Dauer		Uhrzeit	Dauer	
13:05-13:20	15 min	Freie Zeit	14:15-14:45	30 min	Essen
13:20-14:15	55 min	Hausaufgaben	14:45-15:00	15 min	Freie Zeit
14:15-14:45	30 min	Essen	15:00-16:30	90 min	Kurse
14:45-15:00	15min	Frei Zeit			
15:00-16:30	90 min	Kurse			

## 1.5 Kosten/Kursinformationen

Informationen zu den Kursen finden Sie auf den folgenden Seiten. Sollten Sie dazu noch Fragen haben, rufen Sie uns gerne an.

In einigen Kursen muss eine Materialumlage oder eine Kursgebühr erhoben werden. Entnehmen Sie dies bitte ebenfalls den Kursinformationen.

Eventuelle Materialumlagen werden bei der Kursleiterin/dem Kursleiter direkt gezahlt.

**Bei finanziellen Problemen wenden Sie sich unbedingt an uns. Es gibt die Möglichkeit der Kostenreduzierung (Bildungspaket) für das Essensgeld oder den Kursbeitrag.**

## 1.6 Abmeldung bei Krankheit, Terminen o.ä.

Wenn Ihr Kind aus Krankheits- oder anderen Gründen nicht an seinem Kurs teilnehmen kann, melden Sie es bitte per E-Mail ( [ogs.jessen@schule-im-alsterland.de](mailto:ogs.jessen@schule-im-alsterland.de) ) oder telefonisch im OGS-Büro ab (Telefon **04535-5976236**, bitte benutzen Sie gerne den Anrufbeantworter).

**Denken Sie bitte daran das Essen online bis 08:30 Uhr abzubestellen. Ansonsten wird das Essen in Rechnung gestellt.**

## 1.7 Anmeldetermin

Sollten Sie Ihr Kind für OGS-Nachmittage anmelden wollen senden Sie bitte den **ausgefüllten Aufnahmeantrag und Kurswahlzettel** bis spätestens bis **02.08.2021** per E-Mail an folgende Mail-Adresse: [ogs.jessen@schule-im-alsterland.de](mailto:ogs.jessen@schule-im-alsterland.de) oder geben Sie diese bei der Klassenlehrkraft ihres Kindes ab.

Sollten Sie Ihr Kind **nicht** anmelden wollen, füllen Sie bitte **nur den unteren Abschnitt** des Aufnahmeantrages aus und senden **den kompletten Antrag** ebenfalls bis zum **02.08.2021** zurück. So wollen wir sicherstellen, dass kein Kind „vergessen“ wird.

## 1.8 Verlässlichkeit

Leider können wir keine vollkommen verlässliche Schule sein. Bei Unterrichtsausfall oder Krankheit der Kursleiter kann es passieren, dass Ihre Kinder für ca. eine Stunde ohne Aufsicht spielen, sich in der Bücherei aufhalten oder schon Hausaufgaben machen. Wir setzen für diesen Fall voraus, dass die Kinder sich an die vorher besprochenen Regeln halten können. Wir sind immer bemüht durchgängig für Ihre Kinder da zu sein und freuen uns auf einen guten Start in das **1. Schulhalbjahr 2021/22.**



## 1.9 In eigener Sache

Wir sind immer auf der Suche nach weiteren, interessanten Kursangeboten für unsere OGS. Vielleicht haben Sie Interesse, regelmäßig einen Kurs anzubieten? Oder kennen Sie jemanden, der vielleicht Interesse hätte? Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Wir möchten schon jetzt um Ihr Verständnis bitten, falls es zu Änderungen im OGS-Kursprogramm kommen sollte. Wir werden die gesetzlichen Vorgaben und Hygienevorschriften, sowie erlaubten Gruppengrößen immer einhalten und unser Kursangebot an die aktuellen Vorschriften anpassen.

## 1.10 Kontaktdaten

OGS der Schule im Alsterland  
z. Hd. Frau Jessen  
Lüttmoor 5  
23866 Nahe

Telefonnummer OGS: **04535/5976236**

E-Mail Swantje Jessen: [ogs.jessen@schule-im-alsterland.de](mailto:ogs.jessen@schule-im-alsterland.de)

E-Mail Linda Dutko: [schulsozialarbeit.dutko@schule-im-alsterland.de](mailto:schulsozialarbeit.dutko@schule-im-alsterland.de)

Herzliche Grüße von Ihrem OGS- Team und passen Sie alle gut auf sich auf!



Swantje Jessen



Linda Dutko



Doris Meynberg- Streubier

## 2 Kursangebote am Dienstag

### 2.1 Tischtennis

Liebe Schülerinnen und Schüler,

habt ihr Lust etwas Neues auszuprobieren? Wie wäre es also mit Tischtennis? Ich möchte euch in diesem Kurs die ersten Grundlagen dieses Sports näherbringen. Ihr lernt den Umgang mit Ball und Schläger, schult eure Geschicklichkeit und Reaktion.

Ich freu mich auf euch!

Eure Angelika Buchau



Abschließende Informationen	
Wochentag	Dienstag
Klassenstufe	Jahrgang 4
Raum	Sporthalle
Kursleiter/in	Angelika Buchau

## 2.2 Entspannung & Autogenes Training

Kannst du Entspannung gebrauchen? Einfach mal abschalten? Möchtest Du Ängste abbauen und lernen, besser mit Schulstress umzugehen? Wünschst Du Dir selbstbewusster und selbstsicherer zu werden? **Dann bist du richtig in diesem Kurs!**

Hier lernst Du z.B. bei ruhiger Musik Deinen Körper zu entspannen, wirst dabei durch wunderschöne Phantasie Reisen geführt, lernst Mutmach-Sätze kennen und vieles mehr. Meine Klangschalen oder wir „tönen“ unseren Ärger einfach heraus. Langweilig wird es nicht!!!

Mitzubringen sind eine Iso-Matte, eine Woldecke und ein Kissen für den Kopf. Wir wollen es uns gemütlich machen.



Abschließende Informationen	
Wochentag	Dienstag
Klassenstufe	Jahrgang 3+4
Raum	Musikraum
Kursleiterin	Diana Müller

## 2.3 Karate Schnupperkurs

Du wolltest schon immer einmal schauen, ob dir eine Kampfkunst Spaß macht? Sensei Christina führt Dich in die tolle Welt des Karate ein. Spielerisch lernst du die ersten Grundtechniken, bekommst mehr Kraft und Gelenkigkeit und nebenbei auch noch Selbstvertrauen und Respekt vor deinen Mitmenschen. Natürlich trainieren wir in Coronazeiten ohne Kontakt und ohne Kampfschrei, damit wir uns nicht gegenseitig anstecken. Du brauchst für den Kurs noch keinen Karateanzug – bequeme Sportkleidung ist völlig ausreichend.



Abschließende Informationen	
Wochentag	Mittwoch
Klassenstufe	Jahrgang 3
Raum	Raum wird noch bekanntgegeben
Kursleiterin	Christina Pöring
Kostenbeteiligung	€30,00

## 2.4 Modellbau Holz

Hier bauen wir nach genauen Vorlagen oder Bausätzen, Schiffsmodelle, Flugzeuge oder auch Automobile. Der Umgang mit Holzbautechniken und die Feinmotorik werden hier erprobt.



Abschließende Informationen	
Wochentag	Dienstag
Klassenstufe	Jahrgang 3
Raum	Werkraum
Kursleiter	Martin Büttner
Materialkosten	€10,00

## 2.5 Kochen und Backen für alle

Ob dampfende Pizza oder duftende Kekse, wir lassen uns immer wieder etwas Leckeres einfallen.



Abschließende Informationen	
Wochentag	Dienstag
Klassenstufe	Jahrgang 5
Raum	Lehrküche
Kursleiterin	Alexandra Luther
Materialkosten	€30,00 (pro Mal €2,00)

## 3 Kursangebote am Mittwoch

### 3.1 Girls only - Beauty und Wellness

Hallo Mädels,

in diesem Kurs geht es um Pflege und Schönheit, es wird aber auch gequatscht, gespielt und viel gelacht. Wenn ihr ausprobieren möchtet, wie man sich mit einfachen Schminktipps schnell für die Schule schminkt oder aber auch die neusten Schminktrends nachschminken möchtet, dann seid ihr hier genau richtig. Aufgrund der Coronavorgaben dürfen wir uns leider momentan nicht gegenseitig schminken, aber unter Anleitung, bekommt ihr ein tolles Styling auch selber hin.

Ich freue mich auf eine schöne Zeit mit euch,  
Eure Marja



Abschließende Informationen	
Wochentag	Mittwoch
Klassenstufe	Jahrgang 4
Raum	Jugendraum
Kursleiterin	Marja Jessen
Materialkosten	€10,00

## 3.2 Kreativwerkstatt

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

in der Kreativwerkstatt habt Ihr die Möglichkeit aus verschiedenen Materialien Dinge herzustellen. Wie wäre es mit einem selbstgenähten Kuscheltier, oder eine Deko für euer Zimmer, vielleicht ein beleuchteter Traumfänger? Ihr könnt aber auch etwas zum Verschenken basteln. Bestimmt habt Ihr selbst auch tolle Ideen, was Ihr machen möchtet.

Ich freue mich auf Euch.

Eure Kursleiterin Alexandra Luther



Abschließende Informationen	
Wochentag	Mittwoch
Klassenstufe	Jahrgang 4
Raum	Kunstraum
Kursleiterin	Alexandra Luther
Materialkosten	€10,00



### 3.3 Spiel und Sport für alle

Ob Ball-, Bewegungs- oder Koordinationsspiele, dieser Kurs ermöglicht es euch viele Sport- und Bewegungsarten auszuprobieren.

Im Vordergrund steht nicht das Erlernen von sportmotorischen Fähigkeiten, sondern der Spaß an der Bewegung.



Abschließende Informationen	
Wochentag	Mittwoch
Klassenstufe	Jahrgang 3
Raum	Sporthalle
Kursleiter/in	Angelika Buchau

## 3.4 Holzbau

Hier werden vielfältige Gegenstände aus Holz hergestellt.

Dabei werden eigene Ideen und Wünsche der Kinder gerne aufgegriffen. Die Kinder lernen ohne Leistungsdruck den sicheren Umgang mit Material und Werkzeug. Der Kurs orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen und Voraussetzungen der Kinder.



Abschließende Informationen	
Wochentag	Mittwoch
Klassenstufe	Jahrgang 4
Raum	Werkraum
Kursleiter	Herr Büttner
Kostenbeteiligung	€10,00

## 4 Kursangebote am Donnerstag

### 4.1 Kochen und Backen für alle

Willst Du Dich ausprobieren und selber mal am Herd oder am Backofen stehen?

Dann bist Du hier genau richtig!



Abschließende Informationen	
Wochentag	Donnerstag
Klassenstufe	Jahrgang 3
Raum	Lehrküche
Kursleiterin	Alexandra Luther
Materialkosten	€30,00 (pro Mal €2,00)

## 4.2 Töpfern

In diesem Kurs soll das Arbeiten mit Ton erlernt werden.

Die handwerkliche Umsetzung von eigenen Entwürfen und schönen Sachen wird gefördert. Vom Klumpen Ton bis zu einer Schale oder eigenen Tonkreation ist alles möglich. Das Arbeiten mit Ton dient einerseits dem Stressabbau und andererseits werden feinmotorische Fähigkeiten der Kinder geschult.



Abschließende Informationen	
Wochentag	Donnerstag
Klassenstufe	Jahrgang 4
Raum	Werkraum
Kursleiterin	Maren Roggmann
Materialkosten	eventuell

### 4.3 Was ist eigentlich Floorball?

Schnell, intensiv, einfach und schweißtreibend - das ist Floorball. Diese recht junge Sportart ist eine Mischung aus Feld- und Eishockey, gepaart mit der Fairness des Basketballs, bei der Kondition und Geschicklichkeit gleichermaßen trainiert werden, ohne dass der Spaß dabei auf der Strecke bleibt. Gespielt wird mit einem leichten Kunststoffschläger und einem gelochten Ball. Das Ziel des Spiels ist es, im mannschaftlichen Zusammenspiel möglichst viele Tore zu schießen.

Wenn ihr Interesse habt diese Sportart kennen zu lernen, dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig.



Abschließende Informationen	
Wochentag	Donnerstag
Klassenstufe	Ab 5
Raum	Sporthalle
Kursleiter	Brandon Fischer



### **Standort Nahe**

Lüttmoor 5  
23866 Nahe

Telefon Sekretariat: 04535-472  
Telefon OGS: 04535-5976236  
Fax: 04535-1561  
E-Mail: [schule-im-alsterland.nahe@schule.landsh.de](mailto:schule-im-alsterland.nahe@schule.landsh.de)  
E- Mail OGS: [ogs.jessen@schule-im-alsterland.de](mailto:ogs.jessen@schule-im-alsterland.de)

### **Standort Sülfeld**

Gemeinschaftsschule Oldesloer Straße 9  
23867 Sülfeld

Tel.: 04537-393  
Fax: 04537-7690  
E-Mail: [schule-im-alsterland.suelfeld@schule.landsh.de](mailto:schule-im-alsterland.suelfeld@schule.landsh.de)